

## Pour qui ?

Tu as moins de 18 ans, tu habites dans la Manche et tu te trouves un peu trop gros, alors tu peux rejoindre le réseau.

## Nous contacter au :

02 33 20 77 84

ou

02 33 51 40 82

A  
d  
r  
e  
s  
s  
e

46, rue du Val de Saire  
BP 208  
50102 CHERBOURG cedex  
reppop.manche@ch-cotentin.fr

304, bd du Québec  
50400 Granville  
reppop.manche@gmail.com

n° siret : 453 304 354 000 13

## Quand ?

J'ai rendez-vous pour la réunion

d'accueil : le .....

lieu .....

Pense à ton carnet de santé et aux questionnaires remplis que le réseau t'a envoyé

RéPPOP Manche,  
un réseau pour  
les enfants  
et les adolescents  
parce que l'obésité  
est l'affaire de  
tous !



Le réseau RéPPOP Manche est porté par l'association DONC, une association de loi 1901, et membre de la Coordination Nationale RéPPOP



Réseau de Prévention  
et Prise en charge  
de l'Obésité Pédiatrique

**RéPPOP**  
MANCHE

## Le RéPPOP Manche, c'est :

- Améliorer la prévention et le dépistage du surpoids et de l'obésité chez l'enfant
- Prendre en charge les enfants et adolescents concernés



RéPPOP Manche

Site : [reppop-manche.org](http://reppop-manche.org)

Si tu te trouves un peu trop gros,

le réseau peut t'aider.

▫ A te sentir mieux dans ton corps et dans ta tête

▫ A retrouver le plaisir de bouger et de manger équilibré...sans régime

Autour de toi et de ton médecin traitant, il y a une équipe :

▫ un diététicien : pour t'aider à mieux te nourrir

▫ un psychologue : à qui tu peux confier les questions que tu te poses

▫ un pédiatre : un médecin spécialisé pour les enfants et adolescents

▫ un éducateur sportif : pour t'aider à mieux bouger, tout en t'amusant.

▫ un psychomotricien : pour enrichir tes expériences corporelles

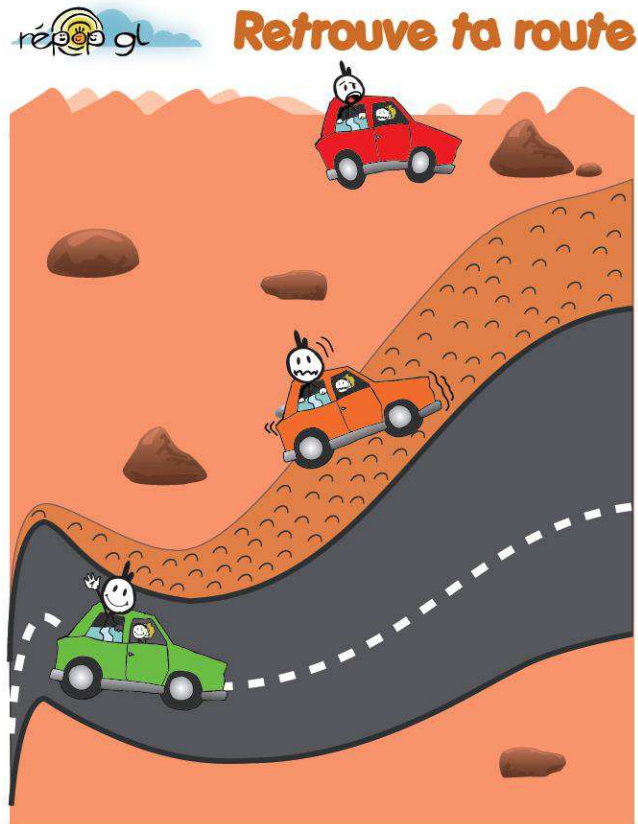
Parles-en à ton médecin traitant :

▫ il calculera avec toi ton IMC

$$\text{IMC} = \text{poids (kg)} / \text{taille (m)} \times \text{taille (m)}$$

▫ il t'orientera vers la réunion d'accueil du réseau si besoin

Tu peux aussi avec ta famille prendre des renseignements directement au réseau.



Si tu veux adhérer au réseau :

▫ Tu seras convié avec tes parents à une réunion d'accueil et de présentation du réseau pour remplir ton dossier

▫ Ton médecin traitant fera ton 1er examen médical d'adhésion

▫ Tu seras orienté vers des consultations individuelles et/ou collectives (ateliers, activité physique adaptée...).

Le suivi de ton parcours de soins :

Il se fera auprès de ton médecin traitant et des autres professionnels du réseau.

Pense toujours à prendre avec toi ton "dossier patient" pour que le professionnel le remplisse...

Le suivi est de 2 ans

Changer ses habitudes se fait petit à petit...